

PINERUN

CIRCUITO DI CORSA
DEL TERRITORIO PINEROLESE





TRATTORIA
Primavera

tel. 351 790 0876

trattoriaprimavera2018@gmail.com

Vicolo Società Operaia, 5
10064 Pinerolo (TO)

NASCE PINERUN

IL CIRCUITO PODISTICO UISP 2022



CIRCUITO DI CORSA
DEL TERRITORIO PINEROLESE

Archivate le feconde stagioni targate Blackbird (grazie infinite) il pinerolese era alla ricerca di qualcuno che ne prendesse il testimone per dare una organizzazione strutturata al podismo pinerolese ricco di manifestazioni di ogni tipo e su ogni terreno. Dalla torinese San Salvario è giunto un Gigante, si è guardato intorno, ha visto che il terreno era fertile nonostante due stagioni sofferte di corse allestite nella precarietà Covid. Ci ha messo entusiasmo ed inventiva e l'idea si è fatta progetto pronto per divenire realtà: **PINERUN 2022!**

Un "Campionato pinerolese" a tutti gli effetti che coprirà l'intero anno agonistico con premiazioni finali previste al mese di dicembre. Circa **40** gare comprendenti prove di **Corsa in Montagna, Vertical, Corse su strada** senza dimenticare le cosiddette "non competitive" che popolano le sere di Paesi e Borgate.

Un regolamento che prevede l'attribuzione di punteggi per merito (gare competitive) e per partecipazione (non competitive) per tenere insieme tutto il mondo podistico con l'obiettivo di ricreare una sana competizione ma anche quella socialità messa a dura prova in questi ultimi tempi.

I partecipanti saranno suddivisi in categorie, nello specifico 5 maschili ed altrettante femminili alle quali sarà assegnato il ricco montepremi finale derivante dalle modeste quote di iscrizione individuali (5,00 €), delle ASD (15,00 €) e delle singole prove in programma (10,00 €). A questo si aggiungono i contributi degli sponsor e la partecipazione, qualificata e quantificata, della Uisp Pinerolo cui è affidata la regia complessiva del Circuito.

Una **PAGINA FACEBOOK** dedicata fornirà gli aggiornamenti costanti ma la vera novità sta nella nascita di **PINERUNTV** che, sempre attraverso il Social citato, manterrà viva la manifestazione con serate dedicate ai singoli eventi in programma.

PINERUN sarà il contenitore di una intera stagione sportiva ed al suo interno troveranno spazio i tradizionali circuiti dei **Vertical Sunsets**, ancora sponsorizzato da **Dynafit**, ed il **Trofeo delle Valli** che ritornerà prepotentemente alla ribalta.

Il 5 marzo tutto avrà inizio al **Running sunset snow Pian Munè di Paesana** e poi... non ci resta che correre.

TROFEO PINERUN 2022

Regolamento

IL CALENDARIO DELLE PROVE

Il calendario completo delle prove previste sarà reso pubblico tramite apposito volantino. Lo stesso potrà essere soggetto a variazioni in corso d'anno in riferimento alla evoluzione della situazione sanitaria ed ai Protocolli Uisp per la mitigazione del rischio Covid 19.

NORME SPECIFICHE DEL CAMPIONATO

- Costo iscrizione al Circuito 5€
- Categorie previste:

JM (2004-2003) / PM-SM (2002 – 1988) / SMA (1987 – 1973) / SMB (1972 – 1958) / SMC (1957 e precedenti)

con pari categorie e anni per la classifica femminile.

- Per essere inseriti nella classifica finale ogni partecipante dovrà avere preso parte ad almeno il 50% + 1 delle prove previste.

• **Punteggio Competitive:** Il primo atleta di ogni Categoria, iscritto al Circuito PINERUN acquisisce 100 punti ed i successivi scalano di 1 punto fino al raggiungimento minimo di 1 punto garantiti per ogni partecipante arrivato.

• **Punteggio Non Competitive:** in relazione alla caratteristica delle manifestazioni, allestite con prevalente obiettivo ludico – motorio e, conseguentemente, senza classifica ufficiale, verranno riconosciuti al singolo iscritto al Circuito 20 punti di partecipazione sulla base dell'elenco iscritti – arrivati alla

singola manifestazione. Nota: il punteggio acquisito per la partecipazione alle N.C. è valido solo al fine delle classifiche individuali.

- Per la Classifica finale verranno conteggiati tutti i punti ottenuti.

• Qualora nelle classifiche ci fossero degli ex-aequo si provvederà con il seguente criterio: maggior numero di gare disputate, scontro diretto.

• Verranno premiati i primi tre atleti maschili e le prime tre atlete femminili con l'assegnazione delle maglie di Campione pinerolese "Pinerun" 2022.

• Verranno premiati i primi tre atleti maschili e le prime tre atlete femminili di ogni Categoria con l'assegnazione delle maglie di Campione di Categoria del Circuito pinerolese.

• Verranno premiate le prime tre Società tenendo conto di tutti i punti conseguiti dagli atleti.

• Gli atleti e le Società sono tenuti al ritiro personale dei premi alla premiazione finale che si svolgerà presumibilmente nel mese di dicembre. I premi saranno assegnati solo agli atleti presenti salvo precedente giustificazione.

DEVICE DI RIFERIMENTO

Il Comitato Organizzatore si avvarrà dei seguenti strumenti informatici per le ulteriori comunicazioni, l'aggiornamento delle classifiche e la promozione delle singole prove:

Pagine Facebook PINERUN e PINERUNTV.



Via Gutermann, 7
10063 PEROSA ARGENTINA
Tel. 0121 82020
www.ferramentacamusso.it



Erboristeria della Rocca



Via Roma 34 – 10061 Cavour (TO)
tel. 338 5851850
mauro.chiantore@libero.it

TROFEO DELLE VALLI: IL GRADITISSIMO RITORNO!



Due lunghi anni è durata l'attesa ma il 2022 rappresenta l'anno del ritorno, e che ritorno! Il **TROFEO DELLE VALLI**, nato nel 2019 dalle fervide menti dei **Laz@Run**, riprende il suo cammino. La kermesse di Corsa in Montagna aveva, ed ha, l'obiettivo di riproporre, con gli opportuni aggiustamenti, le antiche gare di **Marcia Alpina**, sottraendole alla bulimia imperante in termini di chilometri e dislivelli: distanze tra i 10 ed i 13 km con salita e discesa ed un dislivello positivo attorno ai 1000 metri.

Il calendario si è molto arricchito di quantità e qualità rispetto alla edizione di esordio: a **Bricherasio** l'ouverture il **3 aprile** con una gara inedita dedicata a **Claudio Manfredi**: **I sentieri del Manfre**. Uno stupendo percorso in un ambiente davvero spettacolare.

Il **25 aprile** sarà **Prarostino** a proporre la seconda prova con il **Trofeo Liberazione** cui farà seguito l'8 maggio a **Villar di Bagnolo P.te** il **Memorial Maurino** nella sua 33^a edizione.

Il **22 maggio** ci sarà l'atteso ritorno di **Angrogna** nel mondo delle Marce Alpine con il **Mount Servin** cui farà seguito la domenica successiva, come tradizione nei tempi andati, la **Coursa 'd Castlus** a **Santa Margherita di Torre Pellice**.

A chiudere il Circuito ed a premiare i migliori **Pramollo**, là dove tutto è nato! Il **Colle di Lazarà** ed il suo famoso e rumoroso "muro" assisteranno al passaggio degli atleti della corsa cui hanno dato il nome: **Laz@Run**!

Ed essendo un circuito che ripropone, rivedute e corrette, le antiche Marce Alpine non farà mancare il proprio contributo dell'Associazione Nazionale Alpini.

TROFEO DELLE VALLI 2022

Regolamento

Con l'iscrizione alle singole prove del Trofeo delle Valli l'atleta autorizza il Comitato Organizzatore all'utilizzo ed eventuale pubblicazione, sulla pagina Facebook dedicata, delle proprie immagini.

Saranno assegnati singoli punteggi in base all'ordine di arrivo di ciascuna delle 6 prove.

I punteggi verranno assegnati come segue: 100 punti al primo di ogni categoria, 99 al secondo ed a scalare i successivi piazzamenti in ogni singola gara. I punteggi verranno poi sommati per stabilire la classifica finale.

Per entrare nella classifica del Trofeo delle Valli si dovrà partecipare ad almeno 5 prove su 6.

A chi prenderà parte a tutte le gare verranno assegnati i punteggi di tutte e 6 le prove.

Vincerà il Trofeo chi, al termine delle 6 prove, avrà totalizzato il maggior numero di punti.

In caso di parità prevarrà il concorrente che in una delle 6 prove ha ottenuto il miglior piazzamento nella classifica assoluta. In caso di ulteriore ex aequo si terrà conto della posizione nell'ultima gara.

Il servizio cronometraggio è a discrezione delle singole organizzazioni.

Il responsabile della classifica del Trofeo è individuato nel Sig. Andrea Avondet che fornirà il supporto informatico per il rilevamento degli ordini di arrivo.

La classifica sarà stilata dopo la 2ª prova e successivamente aggiornata e pubblicata sulla pagina facebook "Trofeo delle Valli".

Verranno premiati:

I primi tre assoluti della categoria maschile e femminile.

I primi tre delle seguenti categorie:

MASCHILE

M1 2004 – 1988

M2 1987 – 1978

M3 1977 – 1968

M4 1967 – 1958

M5 1957 – PREC

FEMMINILE

F1 2004 – 1988

F2 1987 – 1973

F3 1972 – 1958

F4 1957 – PREC

Chi viene premiato nella classifica assoluta non sarà premiato in quella per categoria.

Eventuali reclami dovranno pervenire in forma scritta entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche di ogni singola prova.

I punteggi e classifiche del Trofeo saranno assegnati in base alle classifiche ufficiali delle singole prove.

Eventuali errori o anomalie potranno essere comunicate entro 7 giorni dalla partenza della gara successiva.

Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita del Trofeo delle Valli, declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone prima, durante e dopo le competizioni.

Le date del circuito saranno:

- 03/04 **1° Trail del Manfre**
Bricherasio 11,80 km 510 D+
- 25/04 **Trofeo della Liberazione**
Prarostino 8,5 km 500 D+
- 08/05 **Memorial Maurino**
Villar Bagnolo 10 km 780 D+
- 22/05 **Marcia Alpina Mount Servin**
Colle Vaccera Angrogna km 12 1000 D+
- 29/05 **Coursa 'd Castlus**
Torre Pellice 12 km 900 D+
- 19/06 **Laz@Run**
Pramollo 12 km 700 D+

VERTICAL SUNSETS 2022

Regolamento

PARTECIPAZIONE. Possono partecipare alle prove del Circuito esclusivamente i tesserati EPS, FIDAL e RUNCARD con regolare certificazione medico – agonistica per Atletica Leggera valida alla data della manifestazione e sottoscrivendo apposita autodichiarazione per la mitigazione del rischio Covid – 19, nati negli anni 2006 e antecedenti (Allievi). Non sono ammessi, per ragioni assicurative, fiscali ed inerenti alle disposizioni in materia di tutela sanitaria, atleti non tesserati.

RITROVO E PARTENZA. Il ritrovo per ogni singola gara è fissato alle ore 18 e partenza primo atleta ore 19,30 (esclusa la prova del 2 giugno a Crissolo ore 16,30 ritrovo e partenza primo atleta ore 18,00).

PERCORSI E DISTANZE

- 11/05 1^a Cronoscalata
Monte San Giorgio EDITION STRONG
Piosasco 2,5 km 512 D+
- 18/05 1^a Fontana degli Alpini
SPECIAL DOWN
Porte 1,8 km 284 D-
- 25/05 1^a Vertical della panchina
Pinasca 3,7 km 460 D+
- 2/06 2^a Vertical Bric Arpiol
Crissolo 2,7 km 500 D+
- 8/06 5^a 1/2 Kvr di Roure
Roure 2,1 km 500 D+
- 15/06 5^a Li Viol di Ramie
Pomaretto 2,5 km 580 D+
- 22/06 2^a Vertical della Vaccera
Prarostino 4,5 km 620 D+
- 29/06 2^a Invincibile saraceno
Bobbio Pellice 3,2 km 570 D+
- 6/07 2^a Crono Rocca XL
Cavour 2,5 km 250 D+

ISCRIZIONI E COSTO. Saranno realizzate, con contestuale pagamento della quota di iscrizione di € 10, esclusivamente in via informatica utilizzando il servizio "Wedosport" (www.wedosport.net) con chiusura delle stesse alle ore 24 del lunedì precedente la gara. Non saranno in alcun modo accettate iscrizioni ne cambio

nominativi dopo la scadenza citata. Nel caso di annullamento della manifestazione sarà restituita l'intera quota iscrizione ad esclusione delle commissioni di transazione economica.

LA PARTENZA. La formula tecnica della manifestazione sportiva sarà "a cronometro individuale" con partenze scaglionate con intervallo di 10 secondi. L'ordine di partenza, salvo casi particolari a discrezione dell'organizzazione, seguirà fedelmente l'ordine di iscrizione.

SERVIZIO MEDICO. Servizio medico con autoambulanza. Si declina ogni responsabilità per danni a cose/persona che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le manifestazioni. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione metereologica.

PREMIAZIONI. Saranno premiati i primi 5 atleti assoluti maschili e femminili di ogni gara, non verranno erogati premi in denaro. I premi verranno consegnati solo gli atleti presenti al momento della premiazione.

PUNTEGGIO CIRCUITO. Verranno conteggiate minimo 7 gare su 9 per entrare nella Classifica finale e tutte e 9 le prove per determinare la Classifica generale. Al primo concorrente di ogni gara verrà assegnato il punteggio più alto (per esempio 210 classificati, 210 punti al primo, 209 al secondo, 208 al terzo e così via). Se pari merito nella Classifica finale si guarderanno il numero di gare a cui hanno partecipato gli atleti, in caso di ulteriore parità gli scontri diretti e infine la somma dei tempi.

PREMIAZIONE CIRCUITO FINALE. Le premiazioni verranno effettuate al termine dell'ultima prova a Cavour mercoledì 6 luglio. Saranno premiati i primi 5 assoluti della Categoria Maschile e della Categoria Femminile.

I primi 3 di ogni singola Categoria Maschile e femminile: JM (2004-2003) / PM-SM (2002 – 1988) / SMA (1987 – 1973) / SMB (1972 – 1958) / SMC (1957 e precedenti).

I premiati nella Classifica Assoluta non rientrano nelle Classifiche di categoria. I premi verranno consegnati solo gli atleti presenti al momento delle premiazioni.



TENUTA AJRALE

- Eventi
- Bed & Breakfast
- Sport



www.tenutaajrale.com



info@tenutaajrale.com
 Via Pinerolo, 100 – Vigone (TO)
 Tel. 335 5925512 – 3356550756



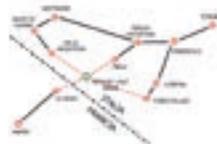
RIFUGIO LAGO VERDE
 "SEVERINO BESSONE"
 PRALI - TORINO

TREKKING
 CLIMBING
 RELAX
 HEALTHY FOOD

APERTO
 DA GIUGNO
 A SETTEMBRE



VISIT WWW.RIFUGIOLAGOVERDE.IT TO LEARN MORE.



FOLLOW US ON INSTAGRAM AND FACEBOOK



GILL & MON
 TELEFONIA-FOTOGRAFIA-INFORMATICA-AUDIO-VIDEO



VIA MATTEOTTI, 22 - 10066 TORRE PELLICE (TO)
 TEL. 0121 933657 - INFO@GILLEMOM.COM - WWW.GILLEMOM.COM

Rivenditori Ufficiali GARMIN
 Ritaglia questo buono e vieni
 in negozio, per te uno sconto
 del 10% sui prodotti Garmin!!!

Buono valido fino al 31 Luglio 2022



MANIFESTAZIONI RIENTRANTI NEL CIRCUITO UISP PINERUN

DATA	DENOMINAZIONE	SPECIALITÀ	ORGANIZZAZIONE	LOCALITÀ	FED./ENTE
5/03	Sunset Running Snow	SUNSET RUNNING SNOW	POD. VALLE INFERNOTTO	PAESANA PIAN MUNÈ	UISP
3/04	Sentiero Del Manfre	CORSA IN MONTAGNA	ATL. VALPELLICE	BRICHERASIO	UISP
10/04	Spring Run Never Give Up	CORSA SU STRADA	ASD VIGONECHE CORRE	CASTAGNOLE PIEMONTE	UISP
25/04	Trofeo Liberazione	CORSA IN MONTAGNA	LI VIOL OUSITAN	PRAROSTINO	UISP
4/05	Vertical Acaja	VERTICAL	LI VIOL OUSITAN	PINEROLO	UISP
8/05	Memorial Maurino	CORSA IN MONTAGNA	POD. VALLE INFERNOTTO	BAGNOLO PIEMONTE	UISP
11/05	Monte San Giorgio	VERTICAL SUNSETS	ASD PIOSSASCO TRAIL RUNNERS	PIOSSASCO	UISP
15/05	10k	CORSA SU STRADA	ASD VIGONECHE CORRE	VIGONE	FIDAL
18/05	Fontana Degli Alpini	VERTICAL SUNSETS	LI VIOL OUSITAN	PORTE	UISP
22/05	Marcia Alpina Mount Servin	CORSA IN MONTAGNA	S.C. ANGROGNA	ANGROGNA	UISP
22/05	La camminata per la vita	CORSA SU STRADA	ASD ATHLETICS PIOSSASCO	PIOSSASCO	UISP
25/05	Vertical Della Panchina	VERTICAL SUNSETS	LI VIOL OUSITAN	PINASCA	UISP
29/05	Coursa 'D Castlus	CORSA IN MONTAGNA	GASM	TORRE PELLICE	UISP
2/06	Bric Arpiol	VERTICAL SUNSETS	POD. VALLE INFERNOTTO	CRISOLO	UISP
4/06	Vertical Usseaux Pourrieres-Cerogne	VERTICAL	LI VIOL OUSITAN	USSEAUX	UISP
8/06	1/2 Kvr	VERTICAL SUNSETS	LI VIOL OUSITAN	ROURE	UISP
15/06	Li Viol Di Ramie	VERTICAL SUNSETS	GS POMARETTO '80	POMARETTO	UISP
19/06	Laz@Run	CORSA IN MONTAGNA	LAZZARONI - ATL. VALPE	PRAMOLLO	UISP
22/06	Vertical Vaccera	VERTICAL SUNSETS	LI VIOL OUSITAN	PRAROSTINO	UISP

MANIFESTAZIONI RIENTRANTI NEL CIRCUITO UISP PINERUN

DATA	DENOMINAZIONE	SPECIALITÀ	ORGANIZZAZIONE	LOCALITÀ	FED./ENTE
25/06	Marcia Alpina Trail Roure	TRAIL	LI VIOL OUSITAN	ROURE	UISP
29/06	Invincibile Saraceno	VERTICAL SUNSETS	A.P.D. BOBBIESE	BOBBIO PELLICE	UISP
1/07	CorriStella	CORSA SU STRADA	ASD VIGONECHE CORRE	STELLA DI MACELLO	UISP
6/07	Crono Rocca	VERTICAL SUNSETS	POD. VALLE INFERNOTTO	CAVOUR	FIDAL / UISP
10/07	Trail Orsiera	TRAIL	LI VIOL OUSITAN	ROURE	UISP
16/07	Tre Rifugi	TRAIL	ATL. VALPELLICE	BOBBIO PELLICE	UISP
20/07	Curso De Le Braie Jaoune	CORSA IN MONTAGNA	P. VALLE INFERNOTTO	OSTANA	UISP
29/07	Corsa Della Salute - Avis	CORSA SU STRADA	LI VIOL OUSITAN	FROSSASCO	UISP
22/08	Due Curse Per Le Melie	CORSA SU STRADA	ASD VIGONECHE CORRE	ZUCCHEA VIGONE	UISP
28/08	Lago Verde Trail	TRAIL	LI VIOL OUSITAN	PRALI	UISP
7/09	Corsa Di San Nicola	CORSA SU STRADA	ASD VIGONECHE CORRE	VIGONE	UISP
18/09	Trail Degli Invincibili	TRAIL	A.P.D. BOBBIESE	BOBBIO PELLICE	UISP
21/09	Alpe Del Capitano	VERTICAL	ASD PIOSSASCO TRAIL RUNNERS	CUMIANA	UISP
1/10	Trail Della Castagna	TRAIL	LI VIOL OUSITAN	PRAROSTINO	UISP
9/10	Trail Monte San Giorgio	TRAIL	PIOSSASCO TRAILERS	PIOSSASCO	UISP
16/10	Trail Delle Borgate	TRAIL	G.S. POMARETTO '80	POMARETTO	UISP
22/10	Duathlon Angrogna	DUATHLON	S.C. ANGROGNA	ANGROGNA	UISP
5/11	Sbarua Trail	TRAIL	LI VIOL OUSITAN	PINEROLO	UISP
10/12	Corsa dei Babbi Natale	TRAIL	LI VIOL OUSITAN	PRAROSTINO	UISP

■ Trofeo delle Valli |
 ■ Vertical Sunsets |
 ■ Trail |
 ■ Varie

DIVAGAZIONI CORSARE

IL SOGNO DEL TRAILER NELLA PASQUA LOCKDOWN 2020

La notte prima della Pasqua la mia serenità è stata profondamente turbata. Ero andato a letto all'ora giusta in compagnia, ahimè solo cartacea di "Dona Flor" di Jorge Amado sperando, in cuor mio, non si portasse appresso i suoi famosi "Due mariti" ed ovviamente speravo che la preparazione al sonno mi portasse verso sogni dal vago sapore di erotismo sia pure vergato in chiave comica ed ironica dallo scrittore della brasiliera Bahia. In tempi di carestia affettiva sarebbe già stata tanta roba! Ed invece è andata così, nel sogno:

Mi ritrovavo ad armeggiare intorno ai miei due sax, l'uno tenore e l'altro baritono, che probabilmente avevano, nel sogno, preso il posto dei "due mariti" citati. Cercavo, con

scarsi risultati, di allietare le serate dei condomini partecipando al flesh-mobbo di ultima moda per tirare su il morale alla popolazione tutta! Urbi et Orbi, insomma. Orbi sì ma, purtroppo, non sordi!

Irriconoscenti i vicini, ampliati fino alla regolamentare distanza dei 200 metri dalla propria abitazione, si sono sollevati in un coro di urla e proteste. Ho provato nuove melodie e ritmi che potessero essere di maggiore gradimento ma niente: dalle proteste sono passati alle minacce giungendo fino al plotone di esecuzione! La cosa mi ha turbato ma mi ha anche radicato nella convinzione che "la musica è come l'autoerotismo, deve piacere soprattutto a chi lo pratica..."

Cosa fare? La minaccia era seria ed allora per sfuggire alla sommaria esecuzione ho infilato scarpette, pantaloncini e maglietta e sono fuggito di corsa (si fa per dire) sui sentieri per il Colle della Sea che dipartono



dalla mia residenza. Ancorché la cosa fosse di assoluta illegalità e dubbia moralità alla mia partenza si è levata la ola dei vicini, grati per la cessata aggressione musicale ai propri timpani. Accompagnato dal consenso pressoché unanime ho preso confidenza con il mio passo oramai stanco scegliendo sentieri più sicuri della circumnavigazione del mio tavolo da cucina.

La camminata, sia pure galeotta, mi ha portato a meditare sui rischi correlati alla bravata, sicuramente inferiori alle minacce del vicinato musicalmente poco acculturato. E così ho pensato che il tutto poteva prevedere dalla multa fino all'arresto! Ma, nel caso più grave, essendo le patrie galere stracolme, sarei finito ai "domiciliari" che sarebbe, in fondo, la condizione di vita consentita dai vigenti provvedimenti anti Covid. E così avrei ripreso a suonare... subire le ire dei vicini... fuggire di corsa e... rifinire ai "domiciliari".

... e fin quando crede che possiamo proseguire questo andirivieni del cazzo, domandò il Capitano a Florentino Ariza a conclusione del romanzo di Garcia Marquez L'amore al tempo del colera. Florentino Ariza aveva la risposta pronta da cinquantatrè anni, sette mesi e undici giorni con le loro notti. "Tutta la vita", disse.



ESCURIOSANDO TREKKING

Associazione sportiva dilettantistica

PROMUOVIAMO L'ATTIVITÀ SPORTIVA
LEGATA A PARTICOLARI DISCIPLINE
DI MONTAGNA.

tel. 340 366 7756

www.escuriosandotrekking.it
info@escuriosandotrekking.it



**TUTTO PER LA CORSA SU STRADA
E IL TRAIL RUNNING:
calzature, abbigliamento,
attrezzatura e altro...**

TANTI SERVIZI:
dieta specializzata in alimentazione
sportiva, naturopatia, massaggi
massoterapia e collaborazione
con un personal trainer

Corso Piave, 21/A, 10064 Pinerolo TO
Tel. 342 072 3146
E-mail: joyrunningsrls@gmail.com

DIVAGAZIONI CORSARE

IL MEMORIAL MAURINO ED ALTRE "CHICCHE" BAGNOLESI

Montoso, località montana collocata in "provincia" di Bagnolo Piemonte, ha rappresentato da sempre un ambito traguardo sportivo ed il passato ci consegna pagine gloriose ed anche vagamente "naif" della Corsa in Montagna fin dai tempi della più popolana definizione di "Marcia Alpina".

Gli antichi "trailers" si sono cimentati più volte con le asperità del territorio che separa il Capoluogo, Bagnolo, dalla citata località. La versione più "naif" si svolse nel 1976 quando fu allestita, a cura del Libertas Bagnolo, la prima edizione della Bagnolo – Montoso sulla provinciale asfaltata che transita nella frazione Villar. Primeggiò, tra lo sparuta pattuglia femminile, Ivana Ricca mentre tra i 108 maschietti vinse Bruno Giuseppe (Atl. Cavour) davanti a Ferrato (Sanfront) e Odetto (Pol. Villarese).

La caratterizzazione "naif" della manifestazione fu data dal gesto del vincitore, peraltro alla sua prima gara che, giunto al traguardo e notando un filo teso attraverso la strada (il tradizionale filo di lana di antica memoria) lo sollevò delicatamente con due dita passandoci sotto per non danneggiarlo... la foto dell'arrivo finì sui giornali accompagnata, ovviamente, da sarcastiche didascalie.

Il Faro di Montoso fu il punto di riferimento anche per quattro edizioni della Bagnolo – Montoso – Bagnolo, questa volta però si sentiero (Km 12 e 800 i metri di dislivello). Lì si rivelò la struttura del campione di Livio Boaglio, bagnolese ed alfiere del S. D. Baudenasca.

Anche Rucas, appena sopra Montoso, ha ospitato tre edizioni della Marcia Alpina Rucas – Punta Rumella celebrata dalle gesta di Rinaldo Bruno Franco, Guido Turaglio e Gabriele Barra.



Il **MEMORIAL MAURINO** di Villar Bagnolo rappresenta, però, il più tradizionale appuntamento sportivo della Valle Infernotto. Il Gruppo Amici di Villar Bagnolo ha voluto questa manifestazione per tenere vivo il ricordo di Mauro Maurino precipitato, nel 1986, dal canale Due Dita del Gruppo del Monviso. Venne assunto dalla FIDAL a "Prova unica di Campionato Italiano di Gran Fondo" il 26 settembre 1993. Ovviamente il tracciato fu adeguato "alla bisogna" raggiungendo la distanza di circa 20 km ed a Villar si presentarono 151 atleti in rappresentanza delle migliori società nazionali. Vinsero i trentini (Virtus Cavit Trento) Antonio (al maschile) e Antonella Molinari. Per la cronaca i migliori piemontesi furono Dario Viale (Sanfront) 16° nella gara maschile e Mirella Cabodi (Cafasse) 4° nella gara femminile.

L'occhio attento dell'atleta potrà ancora scorgere, qua e là sulle pietre che caratterizzano il sentiero, le insegne tricolori che testimoniano il "Giorno di gloria nazionale" della realtà bagnolese. Furono disegnate sapientemente da tale "Brunot da Villar Bagnolo". Qualcuno lo declama "pittore" altri semplice "imbianchino" peraltro in pensione. Al di là della qualifica più o meno nobile attribuitagli è la dimostrazione vivente di quanto la "passione" può realizzare sia pure in una piccola borgata montana.



*Un piccolo angolo di paradiso
a 1710 metri
nel Parco Orsiera-Rocciavre
a Pian Del Roc in Val Susa!*

www.rifugiotoesca.com
tel. 0122 49526
rifugiotoesca@gmail.com



CAMPANA

BAR CAFFETTERIA



Via Maria Ausiliatrice, 2
10094 Giaveno (TO)

DIVAGAZIONI CORSARE

LA SETTE COMUNI (e settecento vespe) DI PRAROSTINO

Quel giorno di un anno indefinito ma collocato tra il 1979 ed il 1995 gli antichi Trailer fecero conoscenza con un graditissimo "premio di partecipazione" oggi detto "pacco gara": la cipolla! E sì, perché giunti al traguardo, quel giorno, non interessava tanto la posizione, il tempo impiegato e neppure l'agognato pacco di pasta ma trovare al più presto il prezioso ortaggio bulboso.

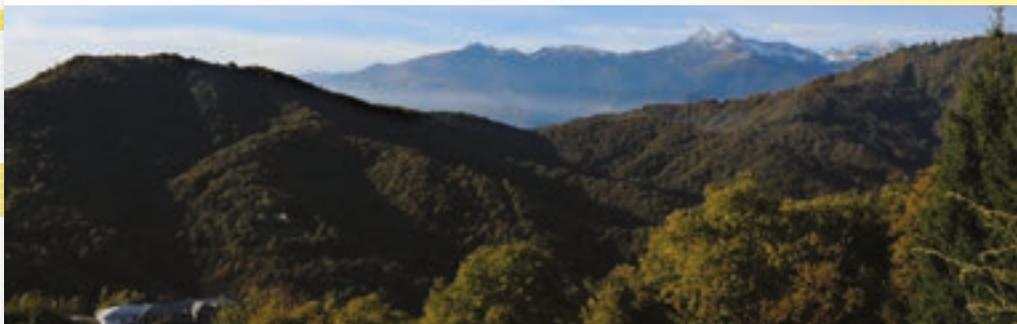
Successe che nella discesa, attraversando un prato appena sotto le "Bariole", la cresta di confine con il Comune di Angrogna, il passaggio dei concorrenti disturbò uno o più nidi di vespe (*vespulus vulgaris*) nascosti nel terreno scaldato dal sole di fine giugno (o settembre...). La battaglia fu impari: gli atleti, pur producendosi in scatti imperiosi e financo in autoflagellazione a suon di schiaffi, non riuscirono a sfuggire all'attacco e giunsero al traguardo con evidenti segni della sconfitta subita.

Corse voce delle proprietà lenitive dell'ortaggio citato del quale, la Pro Loco di Prarostino impegnata nel predisporre il pranzo per la festa, stava facendo altro uso. Il passo tra il risotto e le membra degli atleti fu breve ed immediato e tutto si risolse per il meglio.

Un piccolo aneddoto per parlare di quella che, ai tempi, era definita una "Gran Fondo" sulla distanza di, addirittura, 15 km con il consueto percorso ridotto (Fidal) per la categoria femminile che non poteva "osare tanto": la 7 COMUNI DI PRAROSTINO era tale perché il percorso toccava i Comuni di Prarostino, Porte, San Germano, Pramollo, Angrogna, Bricherasio e San Secondo o, almeno questo era l'obiettivo avendo avuto alcuni cambi di tracciato. Un tracciato adatto agli atleti corridori e resistenti: Marco Olmo era un ospite fisso della manifestazione sportiva



con un secondo posto nel 1990 dietro al vincitore Carlo Dalmasso. La manifestazione prese vita nel 1979 con l'organizzazione della Pro Loco Prarostino e l'assistenza tecnica della Atletica Pinerolo, società di appartenenza dell'ideatore il compianto Rostagno Sandro e della Atletica Cavour. Si svolse fino al 1995 su percorsi diversi. Per questo è difficile rintracciare record di sorta ma i nomi dei vincitori sono di assoluta eccellenza. La prima edizione fu vinta da Elio Ruffino ma l'albo d'oro è stato frequentato anche da Bruno Poet, Felice Oria, Livio Barus, Mario Andreolotti e, nell'ultima edizione, dal Valsusino Flavio Cantore. Ivana Giordan, Anna Gandiglio, Marisa Grill, Isabella Gatti, Mirella Cabodi hanno impreziosito l'albo d'oro femminile.



**...SE IL TUO SOGNO È CORRERE
NOI TI AIUTIAMO A REALIZZARLO!**



Via Gualtieri 16 - Saluzzo (CN)
TEL. 0175/47268 - 348 6999003
MAIL slalom.saluzzo@libero.it

361°



SCARPA®

 **BROOKS**

saucony


 **SCOTT**



**PRODUZIONE
E VENDITA
AL DETTAGLIO**

**Corso Torino 422, Pinerolo
☐ 338. 43 84 203**

***ROSSETTO*
*LEGNAMI***

di ROSSETTO ENZO & C. s.n.c.

- Taglio e abbattimento alberi
- Produzione e commercializzazione legna da ardere
- Ingegneria naturalistica
- Cippato di legna per riscaldamento



**Via Cascina Garola, 2
10062 Luserna San Giovanni (TO)
Cell. 349 7637335
347 1146334 - 338 3065093
info@rossettolegnami.it**



Laghetto Ristorante Bar Pesca Facilitata Impianti Sportivi

Via Geymonat 11 – 10060 – Bobbio Pellice TO

Tel. 0121 957776 – 328 4878066 – laghettonais@gmail.com

NORD IMPIANTI

di Mattio Dario & C. s.n.c.

Progettazione

e

Costruzioni Meccaniche

Via Busca 65A - 12024 Costigliole Saluzzo

Tel. 0175 239355 – Fax 0175 239649 – e-mail: 1@nordimp.com

www.nordimp.net